

## **Workshop: Mit Aromatherapie eine Symptomlinderung erzielen und sich selbst etwas Gutes tun**

301-19

Wer kennt es nicht, Düfte und Gerüche wecken Erinnerungen und beeinflussen für kurze Zeit unsere Gefühlswelt. Düfte lassen uns für einen Augenblick in Entspannung und Wohlgeruch verharren und entführen uns in eine ganz andere Welt.

Die Möglichkeiten der Begleitung von ätherischen Ölen in den unterschiedlichsten palliativen Situationen und den damit verbundenen Problemen sowie die Selbstfürsorge Pflegender soll in diesem Seminar vermittelt und erschnuppert werden.

Theoretischer Einstieg in diese Welt kombiniert mit praktischen Anwendungen.

### **Ziel**

- Die Möglichkeit, eine alternative Pflegeunterstützung kennenzulernen und sich etwas Gutes zu tun.

### **Inhalte**

- Theoretische Grundlagen (Geschichte, Gewinnung, Qualität, Indikation, Kontraindikation)
- Umgang mit ätherischen Ölen, Wirkungsweise, Dosierung, olfaktorische Wahrnehmung
- Kennenlernen von wichtigen ätherischen Ölen und Basisölen
- Unterstützung bei ausgewählten Symptomen in der Palliativ- und Hospizarbeit
- Anwendungsmöglichkeiten mit praktischen Übungen (Einreibung, Kompresse, Gletscherschock Massage, Streichelschnecke, Erstellung eines Roll on's für den persönlichen Bedarf)
- Selbstpflege für Pflegende

**Bitte mitbringen**

- Bequeme Kleidung, kleines Handtuch

**Bitte etwas zum Essen mitbringen;  
für Getränke ist gesorgt.**

**Zielgruppe:** Gesundheits- und KinderkrankenpflegerInnen, Kinderärztinnen und -ärzte, Physiotherapeuten und andere Berufsgruppen mit einem Bezug zur Palliativversorgung.

**Referentin:** Janine Ratai

**Termin:** Mittwoch, 3. April 2019

**Uhrzeit:** 9:00 – 16:45 Uhr

**Dauer:** 8 Unterrichtseinheiten

**Ort:** Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie®  
des HOSPIZ STUTTGART  
Diemershaldenstraße 7 – 11

**Kursgebühr:** 155,– €

**Anmeldung:** Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie®  
E-Mail: [g.weiss@hospiz-stuttgart.de](mailto:g.weiss@hospiz-stuttgart.de) oder  
[akademie@hospiz-stuttgart.de](mailto:akademie@hospiz-stuttgart.de)