

**Workshop: „BEGLEITENDE  
HÄNDE“ – Akupressur in der Arbeit  
mit schwer kranken und sterbenden  
Menschen Basistag Plus**

303-19

Mitfühlende Berührung ist die ursprünglichste Art und Weise, durch die wir unterstützend und beruhigend auf Menschen einwirken können. Akupressur bietet die Möglichkeit, ergänzend zur medikamentösen Behandlung, positiv Einfluss auf verschiedene Symptome zu nehmen.

## Hintergrund

Auf Grundlage der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und deren Sichtweise auf den Menschen werden Zusammenhänge zu den verschiedenen unten aufgeführten Symptomkomplexen vermittelt. Schwerpunkt des Kurses ist die praktische Arbeit. Dadurch erfahren die Teilnehmenden die Wirksamkeit der Akupressur auch am eigenen Leib.

## Inhalte

- Allgemeine theoretische Einführung in die Akupressur: Qi, Leitbahnen, Punkte, Funktionskreise
- Praktische Einführung in das Konzept „Begleitende Hände“, Berührung und Intention
- Allgemeine, einfache Punkte zur Symptomlinderung bei Angst, Unruhe, Schmerz, Atemnot, Kreislaufinstabilität, Übelkeit, Darmausscheidung
- Dauerstimulation von Fernpunkten
- Intensives Üben mit dem Ziel, diese Punkte sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren

**Bitte etwas zum Essen mitbringen;  
für Getränke ist gesorgt.**

<b>Zielgruppe:</b>	Pflegefachkräfte
<b>Referentin:</b>	Sabine Schramm
<b>Termin:</b>	Montag und Dienstag, 1. – 2. April 2019
<b>Uhrzeit:</b>	jeweils 9:00 – 12:15 Uhr und 13:30 – 16:45 Uhr
<b>Dauer:</b>	16 Unterrichtseinheiten
<b>Ort:</b>	Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie® des HOSPIZ STUTTGART Diemershaldenstraße 7 – 11
<b>Kursgebühr:</b>	370,- €
<b>Anmeldung:</b>	Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie® E-Mail: g.weiss@hospiz-stuttgart.de oder akademie@hospiz-stuttgart.de