

## Das Angebot des HOSPIZ STUTT GART:

- Ambulantes Erwachsenen hospiz
- Sitzwache
- Stationäres Erwachsenen hospiz
- Ambulanter Hospizdienst für Kinder und Jugendliche
- Stationäres Kinder- und Jugend hospiz
- Trauerbegleitung
- Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie®  
Bildung und Forschung
- Landesstelle Baden-Württemberg am Hospiz Stuttgart  
Palliative Care für Kinder und Jugendliche – Beratung und Podcast

## Unsere Arbeit lebt von Ihrer Spende:

### Förderverein Hospiz Stuttgart

IBAN: DE17 6005 0101 0002 1278 33

BIC SOLADEST600

## Ambulantes Erwachsenen hospiz

**Leitung:** Dr. Christine Pfeffer  
Telefon 0711/237 41 -52  
Trauerbegleitung

**Sekretariat:** Telefon 0711/237 41 -0

**Bürozeiten:** Mo – Do: 9 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr  
Freitag: 9 – 12 Uhr

Betroffene und Angehörige können sich rund um die Uhr mit uns in Verbindung setzen. Außerhalb der Bürozeiten informiert ein Anrufbeantworter über unsere Erreichbarkeit.



### Ambulantes Erwachsenen hospiz

Stafflenbergstraße 22 · 70184 Stuttgart

[www.hospiz-stuttgart.de](http://www.hospiz-stuttgart.de)



Evangelische  
Kirche  
in Stuttgart

# ERWACHSENEN HOSPIZ STUTT GART

Trauerbegleitung des  
Ambulanten Erwachsenen hospizes

## Trauerbegleitung für Erwachsene

Viele Menschen fühlen sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen oder Freundes in ihrer Trauer unverstanden und alleine. Wechselnden Gefühlen wie Schmerz und Verzweiflung, Wut, Schuld, Scham und Angst steht die Umwelt oft hilflos gegenüber. Den Trauernden scheint eine Welt zusammengebrochen, aber sie dreht sich weiter, als sei nichts geschehen.

Wir vom HOSPIZ STUTTGART möchten Ihnen in der schmerzvollen Zeit Ihrer Trauer zur Seite stehen, auch wenn Sie vor dem Tod Ihres Angehörigen noch keinen Kontakt zu uns hatten.



**Kein Mensch kann einen anderen von seinem Leid befreien;  
aber er kann ihm Mut machen, das Leid zu tragen.**

Selma Lagerlöf

## Unsere Angebote für Erwachsene

### **Persönliches Vorgespräch**

Unsere Mitarbeiter\*innen beraten und begleiten Sie in persönlichen Gesprächen. Bei Bedarf vermitteln wir weitere Hilfen. Ein persönliches Vorgespräch mit einer TrauerbegleiterIn ist nötig, um das passende Unterstützungsangebot auszuwählen.

### **Trauergruppen**

Es kann sehr hilfreich und unterstützend sein, sich mit Trauernden zu treffen, die ähnliche Erfahrungen machen. Eine vertrauensvolle Atmosphäre in der Gruppe ermöglicht es, Trauer zuzulassen und sich dabei verstanden und angenommen zu fühlen. Die Gruppen werden von erfahrenen Trauerbegleiter\*innen geleitet.

### **Phönixgruppe**

Die Phönixgruppe schließt an die Trauergruppen an. Sie richtet sich an Menschen, die sich trotz Trauer wieder etwas dem Leben zuwenden möchten. Gespräche in der Gruppe und gemeinsame Unternehmungen unterstützen sie dabei.

### **Einzelbegleitung**

In besonderen Fällen und für einen begrenzten Zeitraum können Trauernde von ausgebildeten ehrenamtlichen Trauerbegleiter\*innen persönlich unterstützt werden.

Die Angebote sind weitgehend kostenfrei. Die Trauerarbeit des HOSPIZ STUTTGART lebt von Spenden.

### **Ansprechpartnerin**

Dr. Christine Pfeffer, Telefon 0711 / 237 41 -52

Im HOSPIZ STUTTGART gibt es spezielle Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche. Für weitere Informationen dazu wenden Sie sich bitte an den Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst..