



Wanderungen für Menschen in Trauer

Wir möchten gerne mit Ihnen wandern. Wandern als ein Sinnbild, sich für sich selbst, aber auch gemeinsam auf einen Weg zu machen. Während der Wanderung wird es etwas auf und ab gehen, wir werden durch beschützende Wälder wandern und uns an schönen Ausblicken erfreuen. Wir können ins Gespräch kommen, vielleicht auch ab und zu miteinander schweigen. In ein oder zwei Ritualen werden wir Ihre besondere Lebenssituation aufgreifen, und dann wieder gemeinsam voran gehen. Und nicht zuletzt werden wir uns bei einer Einkehr stärken, denn die Sorge für sich selbst ist gerade in einer Zeit der Trauer sehr wichtig.

Die „Wanderungen für Menschen in Trauer“ finden in der Regel alle zwei bis drei Monate statt.

Inhaltliche Leitung: Dr. Christine Pfeffer

Wanderleitung: Matthias Kopp
(DAV-Wanderführer)

Weitere: Ehrenamtl. Trauerbegleiter-Innen des Hospiz Stuttgart

Termine: **Sa., 25.01.2020**

Fr., 27.03.2020

Sa., 20.06.2020

Sa., 12.09.2020

Sa., 28.11.2020

Uhrzeit: 10:00 – 15:00 Uhr

Anfahrt und Abfahrt sind jeweils mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Auch eine zwischenzeitliche Beendigung der Wanderung wäre möglich. Mittags ist eine gemeinsame Einkehr geplant.

Teilnahmegebühr: 10 €

Für **Anmeldung und Informationen** zu den jeweiligen Wanderungen melden Sie sich bitte im Hospiz Stuttgart bei

Dr. Christine Pfeffer: Tel. 0711 / 23741-52

Martina Reinalter

Mail: m.reinalter@hospiz-stuttgart.de

Sekretariat: Tel. 0711 / 23741-0

Bitte achten Sie auf der Witterung angepasste Kleidung und festes Schuhwerk.