



## Stammtisch für Männer in Trauer

Nach dem Tod eines nahestehenden Menschen ist vieles anders: neben dem Alleinsein können sich neue und schwierige Aufgaben auftun, man wünscht sich mehr Unterstützung oder das Umfeld versteht einen nicht. Die Sorgen sind groß und man fragt sich, wie es weitergehen soll. Oft tun sich Männer schwer, sich zu öffnen und von sich und ihren Nöten zu erzählen.

Mit unserem Stammtisch wollen wir einen Raum bieten für Männer, die eine/n Angehörige/n verloren haben und Anschluss bzw. Austausch suchen. Wir kommen dabei locker ins Gespräch, tauschen uns aus und haben eine Auszeit in unserer Situation.

Der Männerstammtisch wird organisiert und begleitet von den Trauerbegleitern Matthias Kopp und Kian Bank.

Neben aktuellem Austausch können wir uns auch allgemeinen und männertypischen Trauerthemen nähern, diese diskutieren und dadurch unser Handlungsspektrum erweitern.

Der Stammtisch für Männer findet im Sommer 2022 an unten genannten **Dienstagabenden** statt. Die Abende sind einzeln besuchbar und ein Einstieg ist grundsätzlich auch während der Terminserie möglich. Trotzdem empfehlen wir und wünschen uns, dass die Teilnehmer **möglichst regelmäßig** zu den Treffen kommen.

### Die Termine sind:

Di, 12.07.2022

Di, 09.08.2022

Di, 13.09.2022

Di, 11.10.2022

Uhrzeit: **18:00 Uhr**

Dauer: 2-3 Stunden

**Örtlichkeit:** Gastronomie in Bad Cannstatt  
(genaue Lokalität wird nach Anmeldung mitgeteilt)

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen

**Leitung und Durchführende:** Matthias Kopp und Kian Bank (beides Trauerbegleiter)

**Veranstalter:** Hospiz Stuttgart, Stafflenbergstraße 22, 70184 Stuttgart

**Anmeldung und Fragen:** Matthias Kopp, Tel. 0152-38992489, [info@matthiaskopp.com](mailto:info@matthiaskopp.com)